



Der ganzheitliche Weg  
zum Singen und zu sich selbst

# SICH FREI SINGEN



## Klangbrücken ins Leben bauen

7. – 10. Februar 2019, Elysia (Fürstenfeld)

### Kinder – und uns selbst – ins Leben Singen

- Grundlagen des beseelten Singens auf dem freien Atem: Wie jede/r mühelos, berührend und richtig singen kann
- Integration und Heilung der eigenen Geburtserfahrung
- Geeignete Mantren, Lieder und Chants
- Die ganzheitliche Erfahrung, im Klang unserer Stimme das eigene Wesen zu gebären
- Wesenslieder: Lauschen, Berühren und Abholen von Seele zu Seele
- (Geburts-)Rituale erfinden: Grundstruktur und kreative Inspiration



*Jaan Karl Klasmann  
Gesangstherapeut*

**Zeit:** Do.: 19:00 - ca. 22:00, Sa.: 10:00 - ca. 18:30, So.: 10:00 - ca. 16:30; am Freitag erhält jede/r eine gruppengestützte Einzelarbeit in freiem Singen; die genauen Zeiten werden am Donnerstag so koordiniert, dass das auch Berufstätigen möglich ist. Am Sonntag entwickelt die Gruppe gemeinsam ein klingendes Geburtsritual.

**Ort:** Elysia – Frauen\*Kraft\*Werk\*Stätte, A-8280 Fürstenfeld, Altenmarkt 37 ([www.elysia.at](http://www.elysia.at))

**Seminarbeitrag:** € 333,- (inkl. 20% USt). Für Paare und AlleinerzieherInnen 25% Rabatt.

**Information & Anmeldung:** Dr. Jaan Karl Klasmann, Mobil: +43/676/731-15-19;

Email: [voiceandwords@chello.at](mailto:voiceandwords@chello.at); Web: [www.sich-frei-singen.at](http://www.sich-frei-singen.at)

**Unterkunft und Verpflegung:** Übernachtungsplätze für ca. 10 Menschen vorhanden (€ 8,-/Nacht); Verpflegung in den Gasthäusern der Umgebung. Mitgebrachtes kann vor Ort gewärmt sowie Kaffee und Tee gekocht werden. :-)

### Altes Knowhow für die Neue Zeit

*Klangbrücken ins Leben bauen* ist ein intensives Wochenende der Selbstheilung, Wissensvermittlung und des spielerischen Einübens des Gelernten. Es gibt werdenden und jungen Eltern, Hebammen, Doulas, sowie allen, für die vollständige Geburt des eigenen Wesens ansteht, alles Notwendige an die Hand, um in Kontakt mit dem eigenen Innersten klingende Geburtsrituale selbst zu erschaffen. So werden sie selbst ein Stück heiler und können Neuankömmlinge auf unserem Planeten und/oder eigene, noch ungeborene Wesensanteile mit Liebe, Freude und Seelentiefe „ins Leben singen“ und ihnen so den Weg durch den Geburtskanal erleichtern.

Einst als gesangstherapeutische Fortbildung für Hebammen entstanden, bieten die *Klangbrücken* heute eine ganzheitliche Rückverbindung zu dem Wissen vieler alten Kulturen um die klanglichen Geheimnisse des Menschseins und die Innenwelt des Kindes. Wenn im freien Atem unsere Seele singt, schwingen wir zugleich mit der des Babys. Die bewusste Öffnung für diese tiefe Ebene erlaubt es uns, unsere neue Mit-Menschen und/oder das, was von uns selbst noch „fehlt“ dort abzuholen, wo sie herkommen, sie sicher zu geleiten und liebevoll zu empfangen.